

2025



**WellSense**  
HEALTH PLAN



# WellSense Health Plan

## Catálogo de artículos de venta libre (OTC)

### Categorías de artículos:

- |  |   |
|--|---|
| Baterías   | Incontinencia                                 |
| Resfrío y alergia  | Cuidado bucal                                 |
| Soporte de compresión  | Alivio del dolor                              |
| Cuidado de la diabetes   | Cuidado de la piel del paciente               |
| Salud digestiva  | Equipo de gimnasia y acondicionamiento físico |
| Cuidado de ojos y oídos  | Cuidado de la piel                            |
| Cuidado femenino   | Artículos disuasivos para dejar de fumar      |
| Primeros auxilios  | Protección solar                              |
| Alimentos y bebidas  | Vitaminas y suplementos dietéticos            |
| Cuidado de los pies  | Control del peso y alimentos nutritivos       |
| Ayudas para la salud   |   |
| Diagnósticos en el hogar y ayudas para la vida diaria del paciente |   |
| Cuidado de la salud en el hogar                                    |   |



### 3 maneras fáciles de comprar:

- 1 Compre en línea en: **mybenefitscenter.com**
- 2 Compre en tiendas participantes como **CVS, Walmart y Walgreens.\***
- 3 Compre por teléfono en: **833-875-1816 (TTY: 711)**

### Estamos aquí para ayudarle

¿Preguntas sobre su tarjeta de OTC?

**Llame al 855 -833-8125 (TTY: 711)**

Horario: De lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m.

(Abierto diariamente: del 1 de octubre al 31 de marzo)

## Baterías

- Baterías para audífonos

## Resfrío y alergia

- Líquidos para alergias
- Aerosoles nasales, gotas e inhaladores para alergias
- Comprimidos y cápsulas para alergias
- Preparados para el asma
- Medicamentos para prevenir y aliviar los síntomas de la gripe y el resfrío
- Líquidos para la tos, resfrío, gripe y sinusitis
- Comprimidos y cápsulas para la tos, resfrío, gripe y sinusitis
- Aerosoles nasales, gotas e inhaladores descongestivos
- Tratamientos labiales medicados
- Medicamentos combinados/misceláneos para alergias
- Medicamentos combinados/misceláneos para la tos, resfrío, gripe y sinusitis
- Pastillas para la tos combinadas/misceláneas, alivio del dolor de garganta
- Medicamentos nasales combinados/misceláneos
- Tratamientos respiratorios combinados/misceláneos
- Humectantes y lavados nasales
- Tiras nasales, dilatadores y alivio de los ronquidos
- Alivio del dolor de garganta
- Pastillas para la garganta y la tos
- Vaporizadores, humidificadores y accesorios
- Productos vaporizados (incluye vaporizadores sin agua)

## Soporte de compresión

- Compresión baja: a la altura de la rodilla para hombres y unisex (8-15 mmHg)
- Compresión baja: a la altura del muslo para hombres y unisex (8-15 mmHg)
- Compresión baja: a la altura de la cintura y pantimedias (8-15 mmHg)
- Compresión baja: a la altura de la rodilla para mujeres (8-15 mmHg)
- Compresión baja: a la altura del muslo para mujeres (8-15 mmHg)

- Productos combinados/misceláneos para compresión baja (8-15 mmHg)
- Productos combinados/misceláneos para compresión moderada a alta
- Compresión moderada a alta: a la altura de la rodilla para hombres y unisex
- Compresión moderada a alta: a la altura del muslo para hombres y unisex
- Compresión moderada a alta: mangas, ropa y tratamientos para linfedema
- Compresión moderada a alta: a la altura de la cintura y pantimedias
- Compresión moderada a alta: a la altura de la rodilla para mujeres
- Compresión moderada a alta: a la altura del muslo para mujeres

## Cuidado de la diabetes

- Productos para la tos, resfrío y alergia para diabéticos
- Neuropatía diabética y cuidado de la piel
- Barras nutricionales para diabéticos y caramelos para diabéticos
- Líquidos nutricionales para la diabetes
- Suplementos para la diabetes
- Cuidados paliativos para diabéticos
- Accesorios combinados/misceláneos para el cuidado de la diabetes
- Productos combinados/misceláneos para la salud y el bienestar para la diabetes
- Productos nutricionales combinados/misceláneos para la diabetes
- Pruebas combinadas/misceláneas de orina
- Recipientes para materiales punzantes e insumos
- Tiras reactivas de orina
- Tabletas para pruebas de orina

## Salud digestiva

- Medicamentos para el control de la acidez
- Antiácidos líquidos
- Antiácidos en comprimidos y en cápsulas
- Antidiarreicos líquidos
- Antidiarreicos en comprimidos y en cápsulas
- Antiflatulentos
- Terapia de rehidratación oral relacionada con la diarrea

- Prebióticos y probióticos para la salud digestiva
- Enemas, supositorios laxantes, kits, etc.
- Productos de fibra
- Tratamientos para hemorroides
- Toallitas y lavados para hemorroides
- Intolerancia a la lactosa
- Laxantes líquidos y productos combinados para ablandar las heces
- Antidiarreicos combinados/misceláneos
- Antiflatulentos combinados/misceláneos
- Preparados para hemorroides combinados/misceláneos
- Laxantes combinados/misceláneos
- Remedios combinados/misceláneos para el dolor de estómago y náuseas
- Productos para múltiples síntomas
- Náuseas y mareos
- Laxantes no líquidos (sin fibra) y productos combinados para ablandar las heces
- Ablandadores de heces

### Cuidado de ojos y oídos

- Anteojos azules que bloquean la luz y filtros de dispositivos
- Alivio para el ojo seco
- Gotas y jeringas para el oído
- Productos para el alivio ocular
- Lavado de ojos
- Limpiadores de gafas, toallitas y paños
- Cuidado de lentes duras y permeables al gas
- Audífonos
- Lipofavonoides
- Lentes de aumento
- Productos combinados/misceláneos para el cuidado de lentes de contacto
- Productos combinados/misceláneos para el cuidado del oído
- Preparados oculares combinados/misceláneos (incluye máscaras para dormir)
- Lentes de lectura y lentes de aumento combinados/misceláneos
- Lentes de lectura
- Limpiadores para lentes blandas
- Soluciones multipropósito para lentes blandas
- Gotas rehumectantes para lentes blandas
- Soluciones salinas para lentes blandas

### Cuidado femenino

- Desodorantes y polvos
- Duchas
- Antiprurito femenino
- Antimicóticos femeninos
- Humectantes femeninos
- Toallas higiénicas
- Copas menstruales
- Protectores diarios
- Protección femenina reutilizable
- Tampones
- Toallitas y lavados externos

### Primeros auxilios

- Vendas adhesivas y líquidas
- Apósitos de alginato y colágeno
- Tratamientos para la picazón crónica
- Férulas y protectores para dedos
- Botiquines de primeros auxilios
- Cintas de primeros auxilios y vendas adhesivas
- Apósitos de espuma
- Apósitos de gasa, antiadherentes y absorbentes
- Tratamientos para la picazón en general
- Apósitos de hidrocoloide e hidrogel
- Peróxido de hidrógeno
- Tratamientos para la tiña inguinal
- Tratamientos y accesorios para piojos
- Tratamientos antiparasitarios combinados/misceláneos
- Suministros y botiquines de primeros auxilios combinados/misceláneos
- Tratamientos para el prurito combinados/misceláneos
- Apósitos quirúrgicos y para heridas combinados/misceláneos
- Tratamientos de heridas y alivio para la piel combinados/misceláneos (incluye hamamelis)
- Lavados y limpiadores de heridas combinados/misceláneos
- Tratamientos para oxiuros y tiña
- Tratamientos contra la hiedra, roble y zumaque venenosos
- Povidona yodada
- Guantes protectores

- Alcohol isopropílico
- Soluciones salinas y aerosoles
- Tratamientos de cicatrices
- Protectores para la piel (incluye vaselina)
- Antibióticos tópicos y antimicrobianos
- Apósitos transparentes
- Tratamientos para la piel, heridas y quemaduras (incluye sal de Epsom)

## Alimentos y bebidas

- Aguas embotelladas
- Alimentos para el desayuno (tostadas, barras de cereales, granola y barras de granola)
- Frutas y verduras enlatadas/en frasco (incluye salsas y frijoles no procesados)
- Carne enlatada
- Mariscos enlatados
- Cereales (fríos y calientes), panqueques y waffles
- Cacao, café y té (seco o líquido)
- Lácteos (leche, queso, mantequilla, crema agria y crema batida)
- Frutos secos, refrigerios de frutas
- Mezclas de bebidas secas y líquidas/concentradas
- Frijoles secos
- Pastas secas
- Aguas vitaminadas y agua con gas
- Frutas y verduras (incluye congelados)
- Hierbas, especias y condimentos
- Hielo
- Jugos (incluye congelados)
- Jugos (incluye jugos carbonatados)
- Margarina
- Carnes (incluye congeladas)
- Carnes (aves de corral, carne molida, carne de res)
- Carnes: procesadas (salchicha, carne seca, fiambres)
- Salsa importante desde el punto de vista nutricional (tomate, espagueti, a lo Alfredo)
- Frutos secos, semillas y mezcla de frutos secos
- Aceites y mantecas
- Mantequilla de maní y de otros frutos secos
- Quesos vegetales
- Carnes vegetales
- Alimentos preparados (estofados, pizza, calor, hamburguesas de soja)

- Productos frescos (frutas y verduras)
- Arroz y cereales integrales
- Mariscos (incluye congelados)
- Sopa
- Leches de soja y otros frutos secos
- Bebidas para deportistas (Gatorade y otras)
- Huevos enteros y sustitutos del huevo
- Yogur

## Cuidado de los pies

- Cremas y líquidos antimicóticos
- Polvos antimicóticos
- Aerosoles antimicóticos
- Amortiguación para el metatarso
- Removedores de callos y callosidades
- Almohadillas para callos, callosidades y juanetes
- Alivio del dolor de pies
- Tratamientos antifúngicos combinados/misceláneos
- Productos para eliminar verrugas combinados/misceláneos
- Tratamientos para hongos en las uñas
- Almohadillas y líquidos para eliminar verrugas

## Ayudas para la salud

- Soportes abdominales
- Tobillo y pie
- Cabestrillos para brazos y collarines cervicales
- Vendajes elásticos
- Codo y brazo
- Almohadillas térmicas eléctricas
- Mano y muñeca
- Soportes para hernias y suspensores
- Terapia de frío/calor
- Calentadores para las articulaciones y para la artritis
- Rodilla
- Soportes abdominales y cinturones costales combinados/misceláneos
- Corsés ortopédicos combinados/misceláneos
- Vendajes elásticos y tratamientos atléticos combinados/misceláneos
- Terapia de frío/calor combinada/miscelánea
- Soporte ortopédico y quirúrgico combinado/misceláneo

- Protectores
- Fajas elásticas
- Corsés ortopédicos de sacro y espalda
- Órtesis de hombro y clavícula
- Muslo, pantorrilla y tibia

### Diagnósticos en el hogar y ayudas para la vida diaria del paciente

- Ayudas para el baño y la higiene bucal
- Kits de presión arterial y accesorios
- Medidores de colesterol y kits de pruebas
- Pruebas de drogas y alcohol
- Ayudas para comer y beber
- Ayudas para el cuidado personal y la vestimenta
- Identificaciones y dispositivos de alerta médica
- Dosificadores de medicamentos, pastilleros, organizadores y recordatorios
- Diagnósticos/pruebas caseras combinadas/misceláneas
- Ayudas combinadas/misceláneas para la vida diaria del paciente
- Seguridad para la movilidad: barandas, peldaños, rampas temporales de movilidad
- Iluminación nocturna
- Pulsioxímetros y pulsómetros
- Alcanzadores, pinzas y elevadores
- Ayudas para leer, escribir y usar el teléfono
- Estetoscopios y accesorios
- Termómetros, tiras para la fiebre y accesorios
- Filtros y jarras con filtro de agua

### Cuidado de la salud en el hogar

- Barandas y marcos para bañera e inodoro
- Seguridad en la bañera y accesorios
- Bastones para personas con dificultades visuales
- Asientos para inodoros elevados y accesorios
- Barras de apoyo y manijas
- Duchas de mano
- Productos combinados/misceláneos para la seguridad en el baño
- férulas/soportes/refuerzos ortopédicos especializados combinados/misceláneos
- Bañeras de asiento y bidés
- férulas/soportes/refuerzos especializados para

tobillo y pie

- férulas/soportes/refuerzos especializados para codo y brazo
- férulas/soportes/refuerzos especializados para la rodilla con bisagra
- férulas/soportes/refuerzos especializados para inmovilizador de rodilla
- férulas/soportes/refuerzos especializados para hombro y clavícula
- férulas/soportes/refuerzos especializados para muslos y pantorrillas
- férulas/soportes/refuerzos especializados para muñeca y mano

### Incontinencia

- Desodorantes
- Calzoncillos y ropa interior desechable
- Protectores, almohadillas, protectores y recolectores de goteo desechables
- Paños protectores desechables
- Ropa interior desechable
- Artículos desechables para incontinencia combinados/misceláneos
- Artículos de cuidado personal para incontinencia combinados/misceláneos
- Artículos reutilizables para incontinencia combinados/misceláneos
- Perineal: solo antifúngicos
- Perineal: solo limpiadores y lavados
- Perineal: solo hidratantes, barreras y protectores
- Perineal: solo paños y toallitas
- Prendas reutilizables
- Paños protectores reutilizables

### Cuidado bucal

- Cepillos de dientes a pilas y repuestos
- Goma de mascar dental
- Adhesivos para prótesis dentales
- Limpiadores de prótesis dentales y accesorios
- Reparación de prótesis dentales y alivio del dolor
- Sequedad bucal
- Hilo dental y horquetas para hilo dental
- Cuidado de las encías
- Interdentales
- Cepillos de dientes manuales
- Productos combinados/misceláneos para el

cuidado de prótesis dentales

- Productos interdentales, hilo dental y para el cuidado de las encías combinados/misceláneos
- Remedios orales combinados/misceláneos (incluye tratamientos con flúor)
- Cepillos de dientes y accesorios combinados/misceláneos
- Pasta de dientes y tratamientos combinados/misceláneos
- Alivio del dolor bucal y llagas en la boca
- Cepillos de dientes recargables y repuestos
- Crema dental regular y polvo dental
- Pasta de dientes y tratamientos para la sensibilidad dental
- Reparación dental temporal
- Pasta de dientes blanqueadora

### Alivio del dolor

- Acetaminofén para adultos
- Aspirina para adultos y combinaciones
- Ibuprofeno y otros antiinflamatorios para adultos
- Analgésicos nocturnos para adultos
- Analgésicos especializados para adultos
- Cremas, ungüentos y geles para el alivio externo del dolor muscular/articular
- Lociones, líquidos, roll-ons y aerosoles para el alivio externo del dolor muscular/articular
- Parches y almohadillas para el alivio externo del dolor muscular/articular
- Alivio del dolor femenino
- Productos combinados/misceláneos para el alivio del dolor externo
- Productos combinados/misceláneos para el alivio del dolor interno
- Somníferos y sedantes
- Estimulantes
- Unidades TENS y almohadillas de repuesto

### Cuidado de la piel del paciente

- Antifúngicos
- Artículos de soporte cutáneo para el paciente combinados/misceláneos
- Humectantes, barreras y protectores

### Equipo de gimnasia y acondicionamiento físico

- Pelotas/dispositivos para la estabilidad (pelotas, tablas, etc.)
- Cardio (steps aeróbicos, cuerdas para saltar)
- Rodillos de espuma/dispositivos para masajes
- Podómetros y rastreadores de actividad física
- Balanzas (incluye analizadores de grasa corporal)
- Bicicletas fijas
- Escaladores y elípticos
- Fuerza/rango de movimiento (bandas, ejercicios de manos, etc.)
- Cintas para correr y caminar
- Pesas

### Cuidado de la piel

- Astringentes y tónicos para el acné
- Cremas, geles, lociones y parches para el acné
- Jabones y limpiadores para el acné
- Medicamentos combinados/misceláneos para el acné facial y corporal
- Baño terapéutico y después del baño

### Artículos disuasivos para dejar de fumar

- Artículos disuasivos combinados/misceláneos para dejar de fumar
- Goma de mascar y pastillas de nicotina
- Parches de nicotina

### Protección solar

- Artículos de protección solar combinados/misceláneos
- Protección solar para el deporte
- Protección solar (< SPF 50)
- Protección solar (SPF 50+)

### Vitaminas y suplementos dietéticos

- Calcio
- Hierbas medicinales para niños
- Vitaminas y minerales para niños
- Limpieza de colon y desintoxicación (sin pérdida de peso)
- Solo CoQ10 (Ubiquinol)
- Equinácea

- Enzimas, aminoácidos y hormonas
- Vitaminas para la salud ocular
- Ajo
- Prebióticos y probióticos para la salud general
- Ginkgo biloba
- Ginseng
- Salud del corazón y ácidos grasos esenciales (aceite de pescado, lino, GLA, etc.)
- Hierro
- Salud articular (incluye glucosamina)
- Apoyo para la menopausia (soja)
- Vitaminas y suplementos dietéticos combinados/misceláneos para niños
- Hierbas y productos botánicos combinados/misceláneos
- Suplementos minerales combinados/misceláneos
- Multivitamínicos combinados/misceláneos
- Vitaminas de entidad única combinadas/misceláneas
- Suplementos especiales combinados/misceláneos
- Multiminerales
- Multivitaminas
- Hierba de San Juan
- Vitamina B y complejo de vitamina B
- Vitamina C
- Vitamina D
- Vitamina E

## Control del peso y alimentos nutritivos

- Diuréticos
- Balanzas de alimentos
- Balanzas de alimentos
- Salud general, terapia de rehidratación oral
- Diuréticos y limpieza y desintoxicación para la pérdida de peso combinados/misceláneos
- Alimentos nutricionales combinados/misceláneos
- Productos combinados/misceláneos para la energía/el deporte
- Sustitutos combinados/misceláneos del azúcar y la sal
- Productos combinados/misceláneos para el control del peso
- Barras nutritivas
- Líquidos nutritivos
- Complementos alimenticios en polvo
- Barras deportivas/energéticas
- Suplementos energéticos y deportivos en polvo
- Comprimidos y cápsulas deportivas/energéticas
- Sustitutos del azúcar y la sal
- Alimentos y bebidas espesantes y preespesados
- Limpieza y desintoxicación para pérdida de peso
- Barras para el control del peso
- Alimentos, líquidos y polvos para el control del peso
- Comprimidos y cápsulas para el control del peso

\* Visite [mybenefitscenter.com](http://mybenefitscenter.com) para consultar la lista completa de tiendas participantes. La tarjeta solo se puede usar para compras calificadas indicadas por el proveedor de su plan en todos los lugares donde se acepten tarjetas de débito Visa. La tarjeta es emitida por Sutton Bank, de conformidad con una licencia de Visa U.S.A. Inc. Comuníquese directamente con su patrocinador del programa para obtener una lista completa de las compras calificadas. Visa es una marca registrada de Visa, U.S.A. Inc. Todas las demás marcas comerciales y marcas de servicio pertenecen a sus respectivos propietarios. No hay acceso a efectivo ni a cajeros automáticos. Se aplican términos y condiciones, comuníquese con su proveedor del plan para obtener más detalles. Todos los derechos reservados.